

# 妙高高原駅

## Myōko-Kōgen

しなの鉄道乗換駅

- トイレ
- エレベーター
- 車いす (1番線のみ)
- 窓口
- 自動券売機
- コインロッカー
- 売店
- 自動販売機
- 公衆電話
- 駐車場 (冬期除く・市営・無料)
- 駐輪場 (冬期除く・市営・無料)

ようこそ  
妙高戸隠連山国立公園の玄関口へ

妙高山

## 200年以上の歴史を誇る温泉リゾート

妙高戸隠連山国立公園の玄関口として観光・登山・温泉・ウィンタースポーツなど四季を通じて観光客が訪れています。最近では、百名山を目指す登山愛好会やスキー場を訪れる外国人観光客の数が激増し、海外からも注目されています。

### 駅自慢 『森の妖精』がお出迎え



1番線ホームには、電車を生かした地域の活性化を図る市民グループが制作した「森の妖精」が展示されています。ホーム下の水路ではコイが泳ぐ姿も見られます。

妙高高原の情報発信の拠点

### 妙高高原観光案内所

妙高高原駅前に2018年オープン。赤い屋根が目印です。内部は解放感のある明るい雰囲気、ゆったりと過ごすことができます。インバウンドに対応するため英語可能なスタッフも常駐しています。

TEL0255-86-3911



### スキー場

スキー場は、日本人のみならず外国人にも人気のエリアです。オーストラリアやヨーロッパからスキーヤーやボーダーが訪れ、長期滞在する外国人の姿が見られます。

外国人観光客にお聞きしました

### 妙高高原のスキー場の魅力ベスト5

- 1 良質なパウダースノー
- 2 人がとてもやさしく親切
- 3 温泉がいろいろあり楽しい
- 4 個性的なスキー場が近くに複数まとまっている
- 5 外国人慣れしていない素朴さ



## 周辺の人気スポット



### いもり池 (駅からバス・タクシーで20分)

晴れた日には妙高山の絶景が楽しめる池の平の周囲500mの池。4月下旬～5月上旬にはみずばしょう祭り、5月中旬には舁原祭が行われ幻想的な雰囲気になります。池周辺は珍しい野鳥の宝庫でもあります。



### 苗名の滝 (駅からバス・タクシーで30分)

長野県境、関川にかかる落差55mの滝。柱状節理の玄武岩壁から水しぶきを上げて落ち込むさまは迫力満点で、「日本の滝百選」にも選ばれています。滝への遊歩道も整備され、15分ほどで到達できます。



### 笹ヶ峰高原 (駅からバス・タクシーで40分)

標高1300mにある高原。平成の名水百選に選ばれている宇棚の清水、ブナの原生林に囲まれた仙人池や夢見平遊歩道など、様々な見どころがあります。高地トレーニングのメッカでもあります。



赤倉温泉 滝の湯

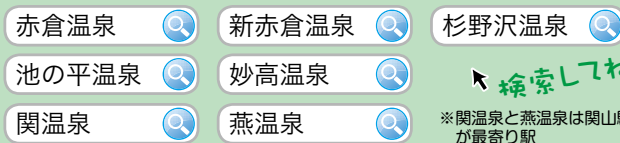


赤倉温泉 足湯公園

7つの温泉・5つの泉質・3つの湯色

### 妙高高原温泉郷 (徒歩5分～バス・タクシーで30分)

妙高高原周辺には赤倉温泉・新赤倉温泉・池の平温泉など7つの温泉が点在しており、5種類の泉質・3つの湯色が楽しみ、妙高高原温泉郷と呼ばれています。周囲20～30キロ圏内にこれだけ多様な温泉が集まるのは全国的にも珍しいと人気を集めています。



登山家に人気の百名山が並ぶ

### 妙高山、火打山

妙高山と火打山という2つの百名山が並ぶ妙高戸隠連山国立公園。登山愛好家に人気で、中には2つの山を縦走する愛好家もいます。火打山の高谷池はCNN日本の美しい景色百選に選ばれており、シーズンには登山者が絶えません。



街道の歴史 関川関所

### 道の歴史館 (駅からバス・タクシーで5分)

佐渡から江戸へ金・銀を運ぶお金荷の道、加賀藩の参勤交代の道、善光寺参りの道として有名な北国街道。その重要な関所(重き関所)の一つが長野県境にある関川関所です。高田藩の藩士が赴任して、厳しく監視していました。

妙高市関川 TEL0255-86-3280  
冬期休業



### 絶景ポイント



### 蔵々

妙高高原駅手前(関山～妙高高原間)の蔵々から白田切川にかかる鉄橋の周辺は、絶景ポイントとして写真愛好家に人気。逆Ω(オメガ)の台地は雪月花の絶景徐行ポイントにもなっています。



火打山(高谷池)