夏にトキめく おすすめスポット

妙高市

苗名滝
（妙高高原駅からバス30分）
「日本の滝１００選」に選ばれた落差55mの
滝は迫力満点！
紅葉も有名ですが、
マイナスイオンのパワースポット。

いもり池
（妙高高原駅からタクシー20分）
池のほとりから見る妙高山は絶景。

妙高高原温泉郷
（妙高高原駅からバス30分）
妙高高原周辺には、赤倉温泉・新赤倉温泉・
池の平温泉など
７つの温泉が点在しています！
5種類の泉質・３つの湯色が楽しめます。
赤倉温泉には無料の足湯もあるので、
ちょっと一息いかがですか？

アパリゾート上越妙高
（関山駅からタクシー１５分）
お子様から大人まで楽しめるイベント
盛りだくさん！
イルミネーションが有名です
※画像はイメージです。

関山神社
（関山駅から徒歩１０分）
和銅元年（708年）、妙高山開山に伴い
里宮として関山神社が創建
されたと伝えられています。

道の駅あらい
（新井駅からタクシー10分）
妙高エリアの食材から、海の幸まで！
食とお土産が充実です。
地場産の獲れたて野菜直売所も併設して
いるので、お土産にどうぞ♪

斐太歴史の里
（北新井駅から徒歩25分）
斐太遺跡、観音平・天神堂古墳群、鮫ケ尾城跡の
３つの国史跡などで構成されています。
鮫ケ尾城跡は「関東一の美青年」と言われた
上杉景虎公が御館の乱で敗走し、自害した城と
伝えられ続日本100名城に選定されました。

妙高
観光局HP⇒

上越市

高田公園（高田駅から徒歩20分、バス9分）
四季を通じて様々な表情を見せる高田公園。
夏には外堀一面に咲き誇る東洋一といわれる蓮が見ごろです。

高田世界館
（高田駅から徒歩10分）
日本最古の現役映画館。
雪月花冬期コースでも大人気です。

高田小町
（高田駅から徒歩10分）
明治時代に建築された町家を再生した交流施設。
雪月花冬期コースでも大人気です。

上越市立水族博物館 うみがたり
（直江津駅から徒歩12分）
飼育数世界一のマゼランペンギンを
間近で見ることができます。
トキ鉄３daysパス特典使えます。

林泉寺
（春日山駅から徒歩30分、バス6分）
戦国時代の名将・上杉謙信公が
7～14歳まで学んだ寺院です。
周辺には謙信公ゆかりの地が点在しています。

五智公園
（直江津駅から徒歩30分、タクシー10分）
公園内には昭和13年に造られた
Ｄ５１（通称デゴイチ）が展示されています。
お子様と一緒にゴーカートや遊具で
遊んでみませんか？

二本木駅スイッチバック
（二本木駅内）
国登録有形文化財に登録予定の
駅舎や、現役のスイッチバック！
迫力のある撮影スポットで
鉄道写真を撮りませんか？？

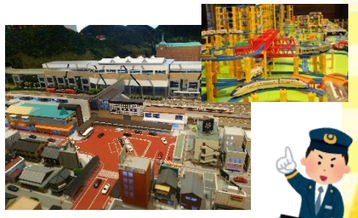
上越
観光Navi HP⇒

糸魚川市

弁天岩（能生駅から徒歩20分）
夏には海上花火大会もあります。
2016年には「恋する灯台」に認定されて、
縁結びのスポットしても大人気です。

道の駅マリンドリーム能生
（能生駅からバス10分）
カニ直売所「かにや横丁」で
獲れたてのベニズワイガニを堪能。

フォッサマグナ ミュージアム
（糸魚川駅からタクシー10分）
ヒスイとフォッサマグナのことが
楽しく学べる博物館！
トキ鉄３Daysパス特典使えます。



糸魚川ジオステーション ジオパル
（糸魚川駅内）
糸魚川駅構内にある、SL時代の歴史を伝える
赤レンガの検収庫の外観を残した入り口！
大迫力のジオラマや
ブラレールで遊びましょう♪

道の駅親不知ピアパーク
（親不知駅から徒歩15分）
海辺に立地する道の駅。
世界最大！102トンのヒスイの原石を
見学できたり、
地元漁港で獲れた魚介類の販売所、
お食事処も併設！
海岸ではヒスイ探しも楽しめますよ★

筒石駅（トンネル駅）
（筒石駅内）
私鉄ではもっとも長いと言われる
11.353キロの頸城トンネルの中に
あるめずらしいトンネル駅です。
駅舎からホームまでの階段は290段！
ヒンヤリ涼しい通路は洞窟探検の
ようでワクワク度がMAXです♪

糸魚川
観光ガイド HP⇒

【主な夏イベント】
●第40回上越蓮まつり 7月20日～8月25日●第44回上越まつり 高田7月23日～26日、直江津26日～29日●第94回謙信公祭 前夜祭8月23日、本祭8月24日～25日●第46回あらいまつり 前夜祭8月2日、本祭8月3日
●第44回糸魚川おまんたまつり8月3日●第68回能生ふるさと海上花火大会 8月10日