

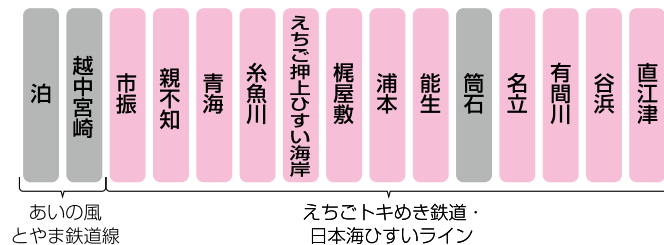
サイクルトレインお客さま案内

- えちごトキめき鉄道 日本海ひすいライン(直江津～市振)間を走行する列車に、自転車をそのまま積み込むことができます。
 - 自転車を折り畳んだり、袋に入れる必要はありません。
 - 運賃とは別に積込料金290円(※)を頂戴します。
- ※直江津～市振間どの区間を利用してとも一律290円です。

注意事項

- 次の列車で利用できます。
 - 上り：(平日)直江津駅を9:46～14:25の間に発する列車(土休日)直江津駅を9:46～16:47の間に発する列車
 - 下り：(平日)市振駅を9:29～15:06の間に発する列車(土休日)市振駅を9:29～16:43の間に発する列車 糸魚川駅17:51発までの列車
 - 観光急行(急行1～4号)
- 12月1日～4月19日は冬季のためご利用いただけません。
- 筒石及びあいの風とやま鉄道の駅(越中宮崎、泊)は本サイクルトレインの対象ではありません。ご利用の場合は、自転車を折り畳み、輸行バックに入れた上での積込をお願いいたします。

路線図(利用できる駅は赤色、できない駅は灰色)



- 自転車の列車への積み下ろしや駅構内の移動に際し、弊社社員がお手伝いをすることはできません。
- 乗車中は自転車の転倒等がないよう手で押さえて下さい。
- 駅構内、ホーム、車内では自転車に乗車しないで下さい。
- 日本海ひすいラインの列車は基本1両編成です。混雑している場合はお持ち込みをお断りする場合がございます。
- 観光急行も積み込みいただけますが、2・3号車の自由席をご利用ください。また運賃・積込料金とは別に、急行料金を頂戴します。
- えちごトキめきリゾート雪月花では利用できません。
- 日本海ひすいラインの列車はワンマン運転です。ホーム上の「ワンマン乗車口」の表示箇所でお待ちください。



車内混雑時は積込をお断りする場合がございます



自転車は倒れないよう、手で押さえて下さい。

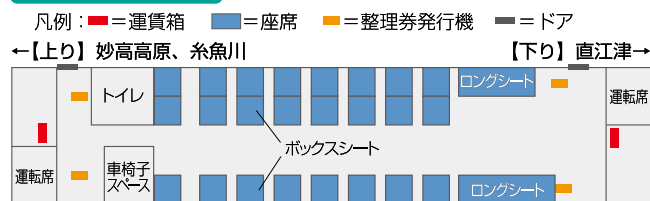


こちらは車椅子スペースです。車椅子の方が来られたら、移動をお願いします。



無人駅で降車する場合は、運転席備え付けの運賃箱で精算し、お降りください。

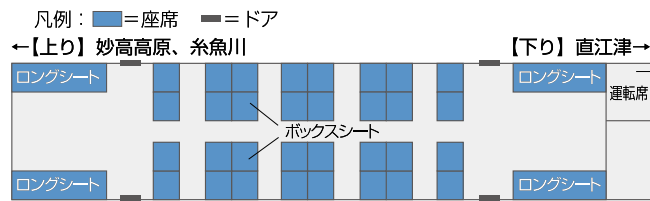
普通列車 車内図



イベント列車 車内図



観光急行 車内図



スポット紹介

糸魚川駅・能生駅周辺でおおむね1時間で楽しめる立ち寄りスポットの紹介です！

①ジオステーションジオパル(糸魚川駅アルプス口1階)

住所：糸魚川市大町 1-7-47
TEL：025-555-7344
見どころ：北陸新幹線糸魚川駅高架下に開設された糸魚川世界ジオパークの魅力発信基地。館内には鉄道実車両、模型、プラレールの展示を行っており、子供から大人まで楽しむことができる入館料無料の施設。サイクルトレインが到着するまでふらっと見学してみたいいかがでしょうか。

●糸魚川駅アルプス口 総合観光案内所

住所：ジオパル内
TEL：025-555-7344



②ヒスイ王国館(糸魚川駅日本海口)

住所：糸魚川市大町 1-7-11
TEL：025-553-1210
見どころ：糸魚川駅に併設され、糸魚川のお土産などを購入することができる物産センター。糸魚川の様々なお土産を取り揃えており、お土産を買うならヒスイ王国館で決まり！改札口からも歩いて1分で着く好立地です。



③道の駅マリンドリーム能生(能生駅)

住所：糸魚川市能生小泊 3596-2
TEL：025-566-3456
見どころ：北陸随一のベニスワイガニ直売所「かにや横丁」や鮮魚センターがある道の駅。館内には飲食店やお土産も充実しており、久比岐自転車道からもアクセスしやすいこともポイント。道中に立ち寄ってカニを食べるのもよし、昼食休憩ともよし、どんな場面でも行けば満足必至の施設です。



④弁天岩・能生港灯台(恋する灯台)(能生駅)

住所：糸魚川市能生
TEL：025-566-2244(能生商工会)
見どころ：海に佇む弁天岩には陸から赤い欄干の橋がかけられ、弁天岩と赤い欄干、灯台のコントラストが魅力的な観光スポット。2016年に一般社団法人日本ロマンス協会と日本財団により恋する灯台として認定され、カップルに人気のスポットとなっています。



🚲 レンタサイクル実施中！

- CYCLE & BIKE 伊藤商会**(糸魚川駅日本海口方面)
住所：糸魚川市大町1-1-26
TEL：025-552-0239
時間：9:00～18:00
定休日：火曜
- サイクルショップイワシマ**(直江津駅北口方面)
住所：上越市中央1-4-5
TEL：025-543-2317
時間：9:00～19:00
定休日：不定休

久比岐自転車道とは？

新潟県・上越市と糸魚川市を結ぶ全長約32kmのサイクリングロードです。日本海が一望でき、快晴の日には佐渡島や能登半島が見えることもあります。また、旧国鉄・北陸本線の線路跡地を利用しているため、道中のトンネルは当時のまま残されているものもあり、ちょっとした探検気分も味わうことが出来ます。爽やかな潮風を感じながら、レトロな鉄道の遺構にわくわくする、そんな体験はいかがですか。

日本海を存分に味わえます！



名立休憩所(★上越市名立区坪山付近)：



少し怖い？8つのトンネル！



少し足を延ばして 富山湾岸サイクリングコース

富山県・朝日町から氷見市を結ぶ、富山湾沿いに整備された全長102kmにも及ぶサイクリングコースです。ヒスイ海岸、雨晴海岸、「しんきろうロード」などの絶景スポットを走り抜け、ご褒美にシロエビやホタルイカなどの海産グルメをお楽しみください。

えちごトキめき鉄道株式会社

サイクルトレイン マップ

CYCLE TRAIN MAP
利用可能期間 2023年4月20日～11月30日



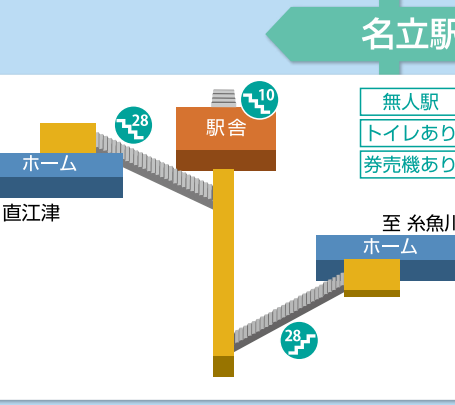
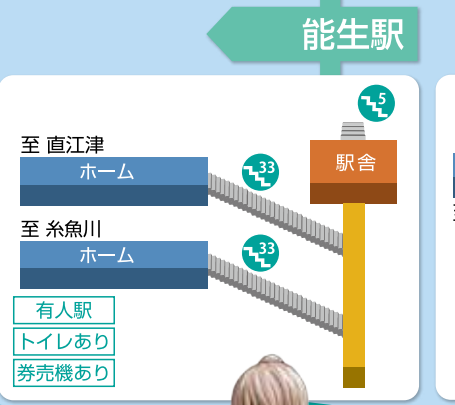
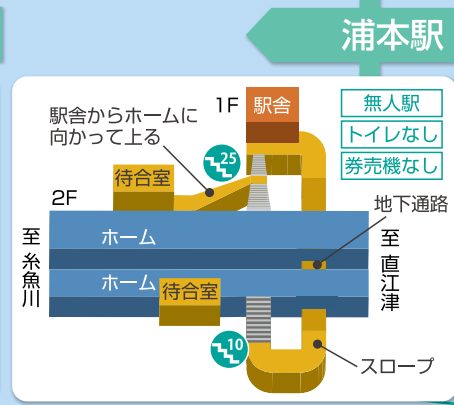
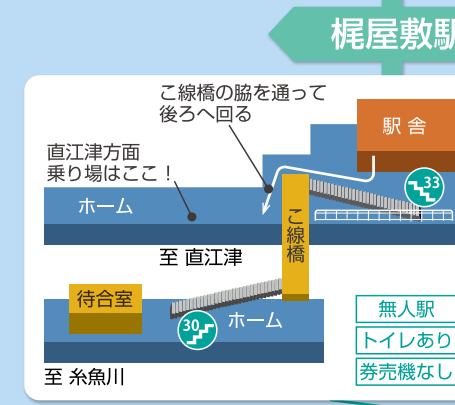
久比岐自転車道 PRキャラクター 久比岐 凛

列車の時刻や運賃等

協力：北アルプス日本海広域観光連携会議

直江津～市振までの自転車道等MAP

- トイレ
- 階段
- エスカレーター
- エレベーター
- ショップ
- レンタサイクル

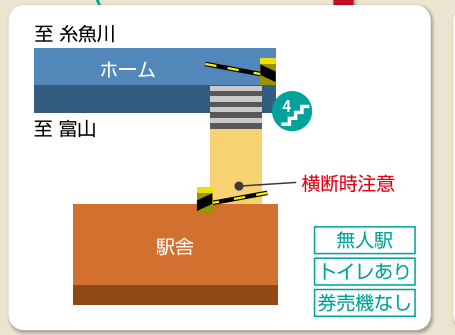


サイクルトレイン利用のすすめ区間

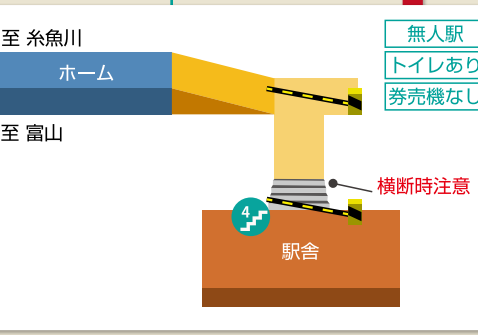
*多数のトンネルや洞門、曲がりくねった道、大型トラックの往来が多いことから自転車移動はおすすめしません。



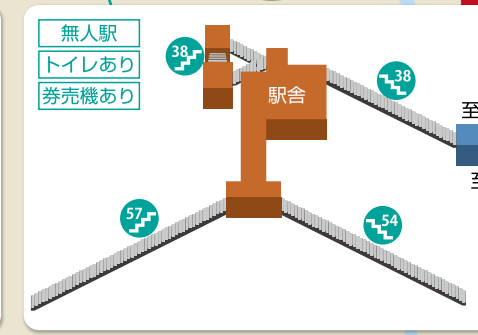
市振駅



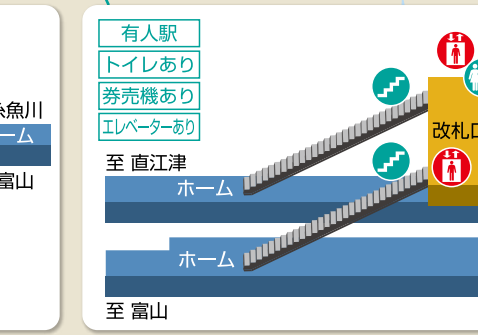
親不知駅



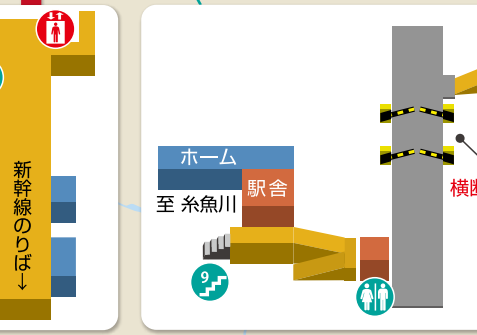
青海駅



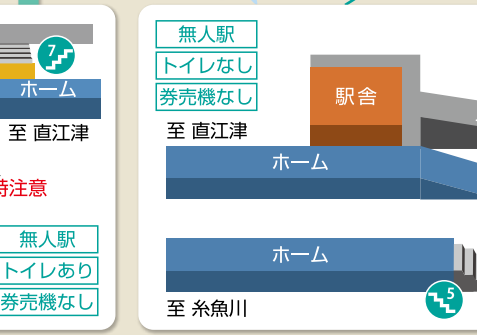
糸魚川駅



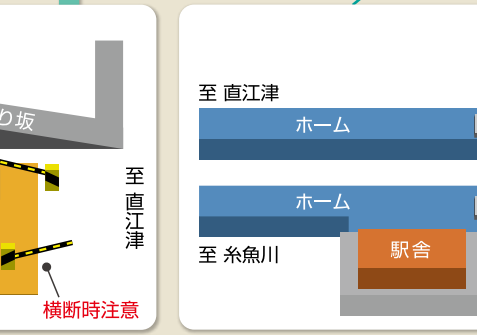
えちご押しひすい海岸



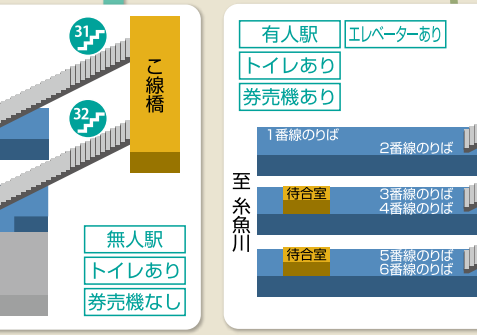
有間川駅



谷浜駅



直江津駅



各駅外観



4 弁天岩・能生港灯台 (恋する灯台)

3 道の駅マリンドリーム能生

2 ヒスイ王国館

1 ジオステーションジョバル アルプス 総合観光案内所

がんばろう!



久比岐自転車道 上越側 スタート

サイクルショップ イワシマ

直江津

ゴール! やったね!



折り返し地点!



至 長岡

至 黒井

至 上越 I.C.

至 直江津

至 谷浜

至 有間川

至 能生

至 浦本

至 梶屋敷

至 親不知

至 市振

至 富山

至 日本海

至 青木坂トンネル

至 乳母岳トンネル

至 鳥ヶ首トンネル

至 10km

至 名立谷浜 I.C.

至 名立

至 大抜トンネル

至 名立休憩所

至 レンガ道りの橋脚

至 20km

至 道の駅マリンドリーム能生

至 弁天岩・能生港灯台

至 小泊トンネル

至 白山トンネル

至 能生

至 能生 I.C.

至 北陸自動車道

至 五霊神社

至 30km

至 久比岐自転車道 糸魚川側 スタート

至 中宿

至 梶屋敷

至 えちご押しひすい海岸

至 糸魚川

至 40km

至 CYCLE&BIKE 伊藤商会

至 姫川

至 親不知

至 親不知

至 天嶮トンネル

至 市振

至 至 富山

至 至 直江津

至 至 糸魚川

至 至 谷浜

至 至 有間川

至 至 能生

至 至 浦本

至 至 梶屋敷

至 至 親不知

至 至 市振

至 至 富山

至 至 日本海

至 至 青木坂トンネル

至 至 乳母岳トンネル

至 至 鳥ヶ首トンネル

至 至 10km

至 至 名立谷浜 I.C.

至 至 名立

至 至 大抜トンネル

至 至 名立休憩所

至 至 レンガ道りの橋脚

至 至 20km

至 至 道の駅マリンドリーム能生

至 至 弁天岩・能生港灯台

至 至 小泊トンネル

至 至 白山トンネル

至 至 能生

至 至 能生 I.C.

至 至 北陸自動車道

至 至 五霊神社

至 至 30km

至 至 久比岐自転車道 糸魚川側 スタート

至 至 中宿

至 至 梶屋敷

至 至 えちご押しひすい海岸

至 至 糸魚川

至 至 40km

至 至 CYCLE&BIKE 伊藤商会

至 至 姫川

至 至 親不知

至 至 親不知

至 至 天嶮トンネル

至 至 市振

至 至 至 富山

至 至 至 直江津

至 至 至 糸魚川

至 至 至 谷浜

至 至 至 有間川

至 至 至 能生

至 至 至 浦本

至 至 至 梶屋敷

至 至 至 親不知

至 至 至 市振

至 至 至 富山

至 至 至 日本海

至 至 至 青木坂トンネル

至 至 至 乳母岳トンネル

至 至 至 鳥ヶ首トンネル

至 至 至 10km

至 至 至 名立谷浜 I.C.

至 至 至 名立

至 至 至 大抜トンネル

至 至 至 名立休憩所

至 至 至 レンガ道りの橋脚

至 至 至 20km

至 至 至 道の駅マリンドリーム能生

至 至 至 弁天岩・能生港灯台

至 至 至 小泊トンネル

至 至 至 白山トンネル

至 至 至 能生

至 至 至 能生 I.C.

至 至 至 北陸自動車道

至 至 至 五霊神社

至 至 至 30km

至 至 至 久比岐自転車道 糸魚川側 スタート

至 至 至 中宿

至 至 至 梶屋敷

至 至 至 えちご押しひすい海岸

至 至 至 糸魚川

至 至 至 40km

至 至 至 CYCLE&BIKE 伊藤商会

至 至 至 姫川

至 至 至 親不知

至 至 至 親不知

至 至 至 天嶮トンネル

至 至 至 市振

至 至 至 至 富山

至 至 至 至 直江津

至 至 至 至 糸魚川

至 至 至 至 谷浜

至 至 至 至 有間川

至 至 至 至 能生

至 至 至 至 浦本

至 至 至 至 梶屋敷

至 至 至 至 親不知

至 至 至 至 市振

至 至 至 至 富山

至 至 至 至 日本海

至 至 至 至 青木坂トンネル

至 至 至 至 乳母岳トンネル

至 至 至 至 鳥ヶ首トンネル

至 至 至 至 10km

至 至 至 至 名立谷浜 I.C.

至 至 至 至 名立

至 至 至 至 大抜トンネル

至 至 至 至 名立休憩所

至 至 至 至 レンガ道りの橋脚

至 至 至 至 20km

至 至 至 至 道の駅マリンドリーム能生

至 至 至 至 弁天岩・能生港灯台

至 至 至 至 小泊トンネル

至 至 至 至 白山トンネル

至 至 至 至 能生

至 至 至 至 能生 I.C.

至 至 至 至 北陸自動車道

至 至 至 至 五霊神社

至 至 至 至 30km

至 至 至 至 久比岐自転車道 糸魚川側 スタート

至 至 至 至 中宿

至 至 至 至 梶屋敷

至 至 至 至 えちご押しひすい海岸

至 至 至 至 糸魚川

至 至 至 至 40km

至 至 至 至 CYCLE&BIKE 伊藤商会

至 至 至 至 姫川

至 至 至 至 親不知

至 至 至 至 親不知

至 至 至 至 天嶮トンネル

至 至 至 至 市振

至 至 至 至 至 富山

至 至 至 至 至 直江津

至 至 至 至 至 糸魚川

至 至 至 至 至 谷浜

至 至 至 至 至 有間川

至 至 至 至 至 能生

至 至 至 至 至 浦本

至 至 至 至 至 梶屋敷

至 至 至 至 至 親不知

至 至 至 至 至 市振

至 至 至 至 至 富山

至 至 至 至 至 日本海

至 至 至 至 至 青木坂トンネル

至 至 至 至 至 乳母岳トンネル

至 至 至 至 至 鳥ヶ首トンネル

至 至 至 至 至 10km

至 至 至 至 至 名立谷浜 I.C.

至 至 至 至 至 名立

至 至 至 至 至 大抜トンネル

至 至 至 至 至 名立休憩所

至 至 至 至 至 レンガ道りの橋脚