

妙高山麓～
直江津ルート
を走ろう！

サイクル
トレイル
実施



期間

4月20日～11月30日

※ただし、沿線イベント実施の際は除く

區間

妙高はねうまライン
北新井駅～妙高高原駅間

電車 + 自転車で
妙高を楽しもう!

えちごトキめき鉄道(株)営業課
TEL:025-543-7889(平日8:30~17:30)

おすすめサイクリングコース/ 妙高山麓～直江津ルート

海が見える
ダウンロード
コース



妙高山麓～直江津ルートって？ 距離 **41.5km** | 走行時間 約**4時間**
標高510mの妙高高原駅から標高4mの直江津までのダウンロードコースで、山から海までノンストップで楽しめます。条件が良ければ高原の風を受けながら、日本海を望んで走ることができます。

山から海まで
ひとり占め!

交通ルールを守って安全に
サイクリングを楽しみましょう!

自転車安全利用五則

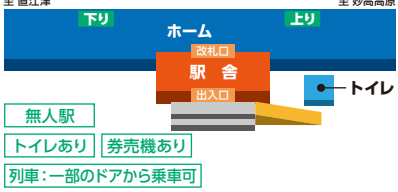
1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
夜間はライトを点灯
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. ヘルメットの確認

各駅構内図

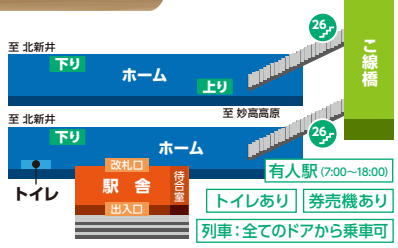
凡例
上り 上りワンマン乗車口 下り 下りワンマン乗車口 階段 階段

北新井駅

※直江津～北新井間はサイクルトレイン対象ではありません。
自転車は輸行バッグに入れてください。



新井駅



二本木駅



関山駅



妙高高原駅



施設・ルートの凡例

- サイクルステーション
- 道の駅
- 休憩所・施設
- インフォメーション
- トイレ
- コンビニ
- 駐車場
- レストラン
- レンタサイクル
- 観光スポット
- 撮影スポット

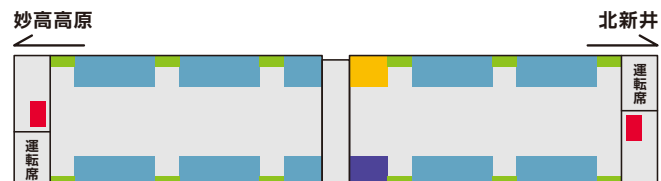
サイクルトレイン運行区間

上りの傾斜がきつくなる妙高エリアは、サイクルトレインに乗ってラクラク移動!



普通列車 車内図

- 運賃箱
- トイレ
- 座席
- 車椅子スペース
- ドア



北新井、二本木、関山では進行方向2両目の車両ドアが開きません。
1両目1番後ろのドアから乗り、運転席後ろのドアからお降りください。

