

サイクリストにおすすめ!!

妙高山麓～直江津ルートを走ろう!

期間限定

実証実験として実施します!

妙高はねうまライン

サイクリストライン

テスト 実施



期間 2023年 10月7日(土)～11月12日(日)

※ただし、10月21日(土)と10月22日(日)は沿線イベント実施のため、除く

電車 + 自転車 で 秋の妙高を楽しもう!

区間 妙高はねうまライン 北新井駅～妙高高原駅間

ご利用にあたって

- えちごトキめき鉄道 妙高はねうまラインの北新井駅～妙高高原駅間を走行する列車に、自転車をそのまま積み込むことができます。
- 自転車を折り畳んだり、袋に入れる必要はありません。
- 運賃とは別に積込料金290円(※)を頂戴します。  
※北新井駅～妙高高原駅間のどの区間を利用しても一律290円です。

注意事項

- 次の列車で利用できます。
- **上り/北新井駅を10:06～16:05の間に発する列車**
- **下り/妙高高原駅を10:20～16:01の間に発する列車**
- ※掲載している時刻は2023年9月1日現在のダイヤです。
- 利用できる期間は2023年10月7日(土)～11月12日(日)です。  
※ただし、10月21日(土)と10月22日(日)は沿線イベントが実施され、混雑が予想されるため、ご利用いただけません。
- 妙高はねうまラインの直江津駅～北新井駅間は本サイクリストラインの対象ではありません。ご利用の場合は、自転車を折り畳み、輪行バッグに入れた上での積み込みをお願いいたします。

路線図

利用できる駅は(赤色) できない駅は(灰色)



ご協力ください! えちごトキめき鉄道・妙高はねうまライン

サイクリストレイに乗車された方は、アンケートにご協力ください。

妙高の観光情報

サイクリストレイアンケート 妙高観光ナビ 妙高観光局 Facebook 妙高観光局 Instagram



▲ 有人駅改札口の様子です。  
▲ 自転車が倒れないよう、手で押さえてください。  
▲ お手洗い前には車椅子スペースがあります。車椅子の方が来られたら移動をお願いします。

- 自転車の列車への積み下ろしや駅構内の往来に際し、弊社社員がお手伝いをすることはできません。
- 乗車中は自転車の転倒等がないよう手で押さえてください。
- 駅構内、ホーム、車内では自転車に乗車しないでください。
- 妙高はねうまラインの列車は主に2両編成です。**混雑している場合はお持ち込みをお断りする場合がございます。**
- えちごトキめきリゾート雪月花では利用できません。
- 列車は基本ワンマン運転です。次の点にご注意ください。

ホーム上の「ワンマン乗車口」の表示箇所でお待ちください。



ワンマン乗車口▶

北新井駅、二本木駅でお降りの場合は、1両目1番前のドアからお降りください。(それ以外のドアは開きません)

お問い合わせ  
えちごトキめき鉄道(株)営業課  
TEL: 025-543-7889 (平日8:30～17:30)

列車の時刻や運賃等  
トキ鉄HP

# おすすめサイクリングコース/ 妙高山麓～直江津ルート

海が見える  
ダウンロード  
コース



妙高山麓～直江津ルートって? 距離 **41.5km** | 走行時間 約**4時間**  
標高510mの妙高高原駅から標高4mの直江津までのダウンロードコースで、山から海までノンストップで楽しめます。条件が良ければ高原の風を受けながら、日本海を望んで走ることができます。

山から海まで  
ひとり占め!

交通ルールを守って安全に  
サイクリングを楽しみましょう!

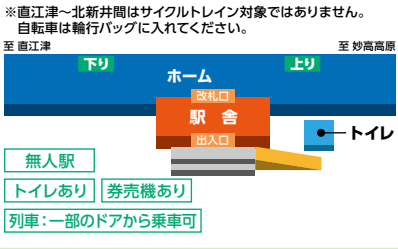
## 自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る  
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止  
夜間はライトを点灯  
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. ヘルメットの確認

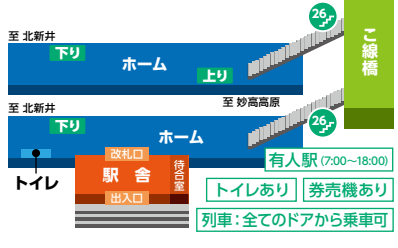
## 各駅構内図

凡例  
上り 上り  
下り 下り  
階段 階段

### 北新井駅



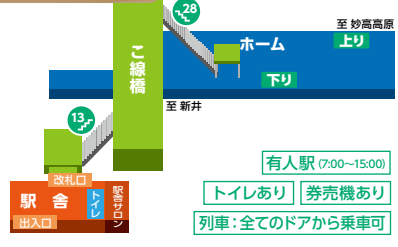
### 新井駅



### 二本木駅



### 関山駅



### 妙高高原駅



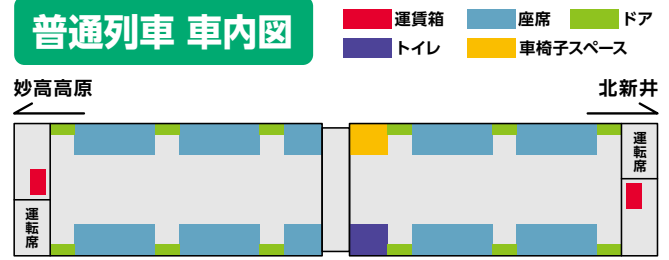
## 施設・ルートの凡例

- サイクルステーション
  - 道の駅
  - 休憩所・施設
  - インフォメーション
  - トイレ
  - コンビニ
  - 駐車場
  - レストラン
  - レンタサイクル
  - 観光スポット
  - 撮影スポット
- サイクルトレイン運行区間

上りの傾斜がきつくなる妙高エリアは、サイクルトレインに乗ってラクラク移動!



## 普通列車 車内図



北新井、二本木では進行方向2両目の車両ドアが開きません。  
1両目1番後ろのドアから乗り、運転席後ろのドアからお降りください。



妙高高原 START

直江津駅 GOAL